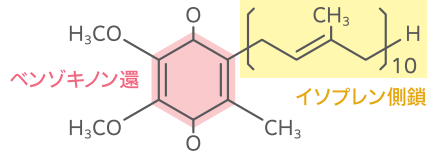


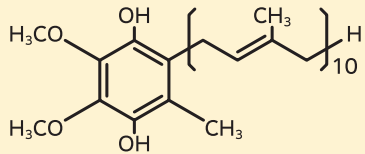
# UBIQUINOLとは?

\*ユビキノール=還元型コエンザイムQ10  
\*ユビキノン=コエンザイムQ10(酸化型)

## ○コエンザイムQ10(ユビキノン)

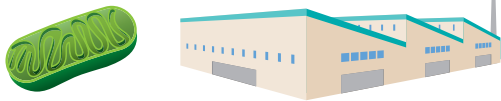


## ○還元型コエンザイムQ10(ユビキノール)



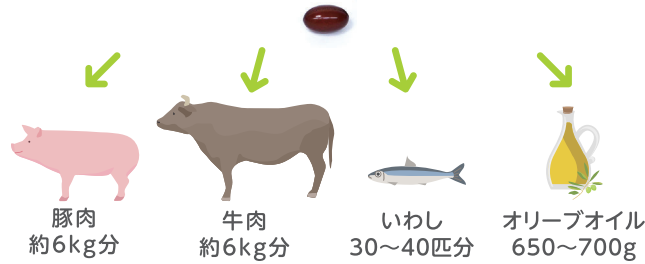
ユビキノールとは元々、私たちのカラダ全ての細胞に存在している大切なエネルギー源のひとつです。

体内の60兆個の細胞ひとつひとつには「ミトコンドリア」という小さな器官が細胞1個あたり数百～数千個あり、食事から得られた炭水化物、脂肪などの栄養素を燃やして生命活動に必要なエネルギーを絶え間なく作り出しています。そのためミトコンドリアは「細胞のエネルギー工場」とも呼ばれています。



その中にあるエネルギー源は・・・**補酵素(コエンザイム)**  
たんぱく質をアミノ酸に分解するなど、分子を結び付けたり切り離したりする働きを「酵素」、その酵素が機能を高いレベルで発揮できるための手助けをするのが「補酵素」  
いわば、細胞がミトコンドリアで生体エネルギーを生産するうえで欠くことのできないのが補酵素であり、より多くのエネルギーを効率よく生産できるように働いているひとつであるユビキノールは必要不可欠な存在なのです。

## UBIQUINOL 200の栄養素(1粒あたり)



商品名	ユビキノール -還元型コエンザイムQ10(200mg)-
名称	コエンザイムQ10(還元型)含有食品
原材料名	コエンザイムQ10(還元型)、食用油脂、加工デンプン、乳化剤(大豆由来)、グリセリン、ゲル化剤(カラギナン)、増粘剤(ミツロウ)、カラメル色素、pH調整剤
内容量	21.3g(709mg×30カプセル)
保存方法	直射日光や高温多湿を避けて涼しい場所に保存してください。また、小さなお子様の手の届かない所に保存してください。

### 〈お召し上がり方〉

食品として1日1粒を目安とし、水またはお湯でお召し上がりください。

### 〈使用上の注意〉

●開封後はお早めにお召し上がりください ●小さなお子様には与えないでください ●原材料をご参照の上、食品アレルギーのある方はお召し上がりにならないでください ●体質や体調により、まれに体に合わない場合(発疹、胃部不快感など)があります。その際は摂取を中止してください ●薬を服用中あるいは通院中の方、妊娠および授乳中の方は、医師または薬剤師にご相談ください ●本品は多量摂取することにより疾患が治癒したり、より健康が増進するものではありません。1日の摂取目安量を守ってください

栄養成分表示 1カプセル(709mg)あたり	
エネルギー	5.1kcal
たんぱく質	0g
脂質	0.5g
炭水化物	0.2g
食塩相当量	2.3mg
〔還元型コエンザイムQ10(カネカQH™)200mg〕	



## お客様相談室

グランメイト株式会社 ☎0120-310-351

ダイレクトに体にとどく還元型

カネカ社製原料使用



1日1粒でより強い  
カラダづくりをサポート

エネルギー代謝亢進



抗酸化

メディカル サプリ 還元型コエンザイムQ10 1粒200mg含有

30カプセル 30日分

〈細胞ケア サプリメント〉



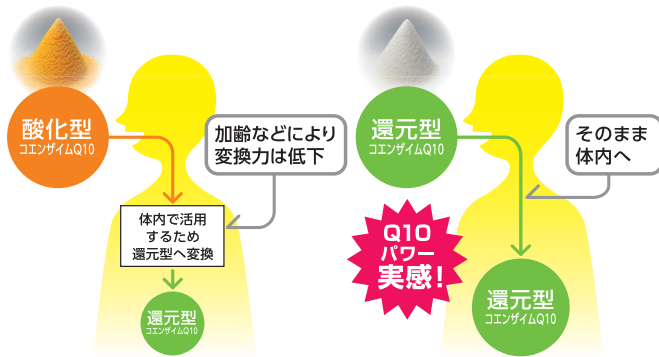
元気に毎日を過ごしたいあなたに!

体内のエネルギー産生に直接関わる大切な

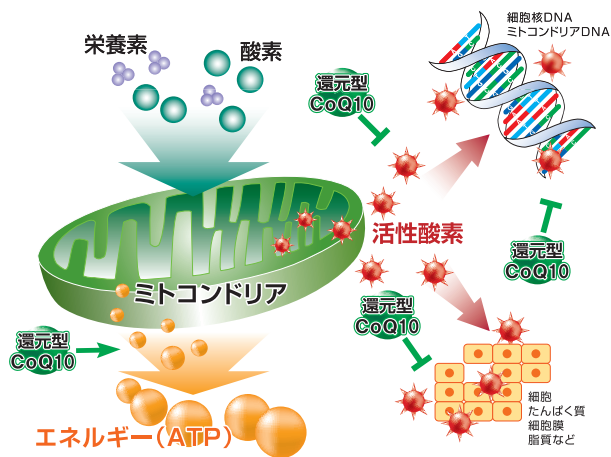
「還元型」コエンザイムQ10=ユビキノール

そのQ10本来のパワーを実感してください

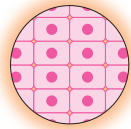
## 酸化型と還元型の違い



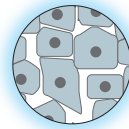
## ユビキノールの2大機能



## 若さ・パワーの源は細胞にあり!



エネルギーが十分にある  
若い細胞



エネルギーが不足している  
老いた細胞

より健康でいたい! 強いカラダをつくりたい! いつまでも若くいたい...しかし、年齢とともに体の機能は確実に衰えてきます。また、疲労が抜けていない状態が続くと、せっかくのトレーニングに身が入りません。

実は『体内における「エネルギー生産力」の低下』に関係しています。私たちの生命活動に必要なエネルギーは、体内に60兆個ある細胞に起因しているのです。

## 健康のための3要素



健康のための3要素としてバランスの取れた「食事」「運動」「睡眠」が挙げられます。

- 食事：偏らずに、必要に応じた栄養素
- 運動：基礎代謝量の維持、めぐりの促進
- 睡眠：脳や身体の疲労回復

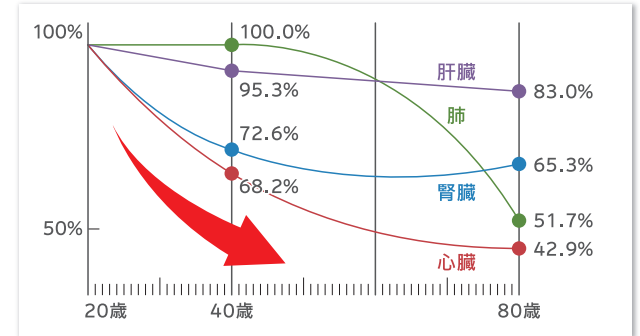
より健康な状態をつくるには「生き生きとした細胞づくり」が大切です。この3要素は細胞の健康を効率よく管理するための必要素とも言えます。

しかし、3要素だけではエネルギー産生成分の補充に限界があります。

## こんな方にピッタリ!

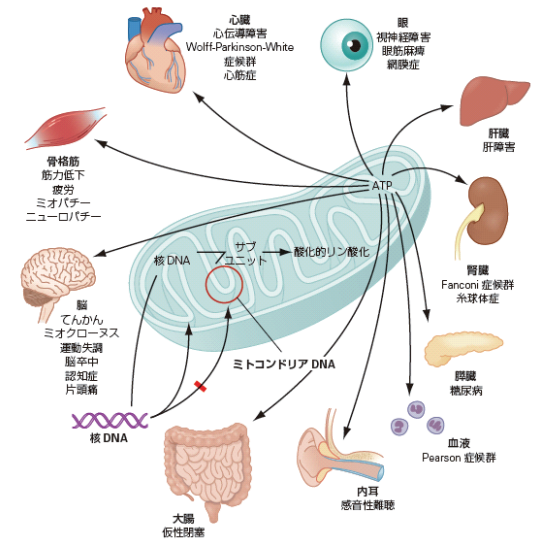
- なかなか寝付けない
- 目覚めが悪い
- 片頭痛が頻繁におこる
- 肌荒れが気になる
- たくさん寝ても体が重い
- 減量中でイライラする
- 基礎代謝をUPさせたい
- トレーニング後の回復が遅い
- 階段を昇るとすぐに息があがってしまう
- 飲酒をすると二日酔いがひどい

## 体内のコエンザイムQ10は減っていく



コエンザイムQ10は体内のエネルギーの生産量を左右する、極めて重要な栄養物質です。そのため、不足しないようにすることが大切です。

ところが、体内のコエンザイムQ10の量は年齢とともに減少します。スポーツ選手の場合は過度なトレーニングのために倍のエネルギー生産物質が必要です。



ミトコンドリアでのATP産生低下はあらゆる臓器の機能低下を引き起こし、病気・老化へとつながります。