

キネシオロジーテープ、新時代。 キロテープ、新登場。

皮膚に呼吸をさせる。
だから、かゆくなりにくい。



通気量は、従来品の



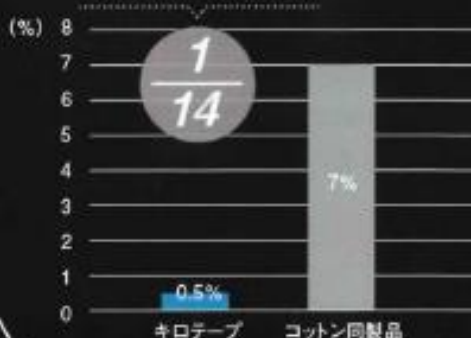
特徴02

繊維通気性

世界初 日本製
マイクロファイバーを
生地に採用。

水分をほとんど吸収しない。
最速速乾。お風呂もそのまま。

吸収量は、従来品の



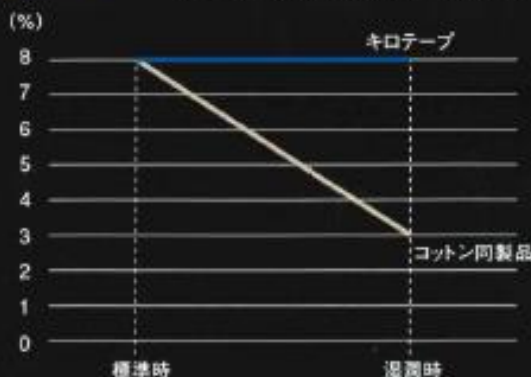
特徴03

水分吸収率

特徴01

伸縮率維持

濡れても、ヨレない。
だから、効果が持続する。



キロテープは、唯一、ちぎれない。
だから、最後まで、まもる。

特徴04

繊維耐久性

水に強いからしっかり長もち キロテープ

かぶれにくい!
通気性約2.5倍

いつでもサラサラ!
水分吸収率約1/14

長持ち! 耐久力約2倍

※当社従来品との比較

商品名	サイズ・入数
KILOTAPE  水に強い! 汗に負けない! 新素材のキネシオロジーテープ (伸縮タイプ)	2.5cm × 5m (12巻入)
	3.75cm × 5m (8巻入)
	5cm × 5m (6巻入)
	7.5cm × 5m (4巻入)
	5cm × 30m (1巻入)
KILOTAPE HARDLOCK  水に強い! 汗に負けない! 新素材のキネシオロジーテープ (固定タイプ)	2.5cm × 3m (12巻入)
	3.75cm × 3m (8巻入)
	5cm × 3m (6巻入)
	7.5cm × 3m (4巻入)

定価 **¥4,650+税/箱**

キロテープ 貼り方

10

We Will Protect You
KILO ALFA

「キロテープ」は、粘着力が強く、汗や水に強いので、長時間貼っていても剥がれにくく、肌を保護しながら、しっかりとサポートしてくれます。また、透気性が高く、長時間貼っていても蒸れにくいので、夏でも安心して使えます。

水に強いからしっかり長もち キロテープ

かぶれにくい!
透気性約2.5倍

いつでもサラサラ!
水分吸収率約1/14

長持ち! 耐久力約2倍

※当社従来品との比較

自分で貼れる
セルフケア

1

ねんざ予防! 安定しない足首のサポートに!

ポイント 足首を90°の角度に保ったまま貼る!

使用テープ幅
5cm



足の甲から貼り始めて、足裏を内側から外側へ向けて横断します。

足の外側から出てきたテープを軽く引っ張り上げます。

内くるぶしまでテープが届くよう貼ります。

自分で貼れる
セルフケア

5

歩行時や階段を下りる際の膝内側の違和感に!

ポイント ほんの少しだけ膝を曲げた状態で貼る!

使用テープ幅
5cm



膝の内側に、下から上へ向かってやや斜めに貼ります。

気になる部分に向かって、テープをやや引っ張って貼ります。

気になる部分を通ったら、残りのテープは引っ張らずに貼ります。

自分で貼れる
セルフケア

6

ランニングでの膝外側の症状に!

ポイント “足首のテーピング”と組み合わせるとより効果的!

使用テープ幅
5cm



膝下の外側から上に向かって貼り始め、症状が気になる部分を通して貼ります。

少しだけ引っ張りながら貼ります。

テープが蛇行しないように、真っ直ぐ貼ればOKです。

自分で貼れる
セルフケア

7

腱鞘炎や親指の付け根の違和感に!

ポイント 手はグーにして、手首を小指側におじぎさせて貼る!

使用テープ幅
2.5cm



爪の付け根から貼り始め、親指のラインを通していきます。

違和感が気になるスジを通して貼ります。

最後の方は、やや手の甲側の面に流れていくようなイメージで貼ります。

自分で貼れる
セルフケア

2

外反母趾の対策に!

ポイント 親指が真っ直ぐになるように、指先を引っ張る!

使用テープ幅
2.5cm



爪の横から貼り始め、少し強めに親指を引っ張ります。

半分の長さまで引っ張って貼ったら、残りの半分は自然に置くように貼ります。

指先側は剥がれやすいので、指先にも一周巻きます。

自分で貼れる
セルフケア

3

足底筋膜炎、足裏の不調に!

ポイント 指先を反らせて、足裏を突っ張らせた状態で貼る!

使用テープ幅
5cm



親指の付け根から踵までの2/3くらいの長さでテープを切ります。

テープをやや強めに引っ張りながら踵に向かって貼ります。

1枚目のテープと同様に、小指と薬指の付け根から踵に向かって貼ります。

自分で貼れる
セルフケア

4

半月板など膝前側の違和感に!

ポイント 膝を、できるだけ曲げた状態で貼る!

使用テープ幅
2.5cm



スネの出っ張りのテッパンから、お皿の内側を通して貼ります。

1枚目のテープと同様に、お皿の外側を通して貼ります。

貼り終わって膝を伸ばした時に少しシワが寄ればOKです。

これぞ王道
鉄板ケア

8

腰のサポート・腰のトラブル予防に!

ポイント 前かがみの状態で、できるだけ腰を丸めて貼る!

使用テープ幅
3.75cm



下から上に向かって、あまり引っ張らないように貼ります。

腰の筋肉のふくらんだ部分を狙って貼ります。

起き上がった時に、テープにシワが寄っているとより効果的です。

これぞ王道
鉄板ケア

9

肩～首にかけての疲労感やコリに!

ポイント 辛さや疲れを感じる部分をストレッチしながら貼る!

使用テープ幅
2.5cm



肩の先端から、筋肉のいちばん高いところを通して、髪の毛の生え際まで貼ります。

2本目のテープを貼る時は、少し背中を丸めて貼ります。

2本のテープと背骨が、キレイな三角形になるイメージで貼ります。

これぞ王道
鉄板ケア

10

ふくらはぎのむくみ・だるさ・重さに!

ポイント 膝を伸ばして、足首を反らせて貼る!

使用テープ幅
3.75cm



アキレス腱を挟むようにして、ふくらはぎの筋肉の膨らんだ部分を包むように貼ります。

外側も同様に、筋肉の膨らんだ部分、あるいは張りのある部分を通して貼ります。

内側と外側で筋肉の大きさが違うので、テープのテッパンの高さは揃わなくてもOKです。